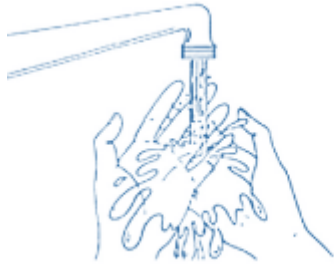


Se laver les mains correctement avec du savon et de l'eau aidera à prévenir la propagation des germes. Frottez vos mains avec du savon pendant au moins 15-20 secondes. L'utilisation d'eau seule n'élimine pas la saleté et la graisse qui peuvent piéger les germes et virus invisibles.

La **durée totale de toute la procédure est de 40 à 60 secondes** en utilisant les étapes suivantes:



1 Mouiller les mains avec de l'eau



2 Appliquer du savon sur toutes les parties des mains



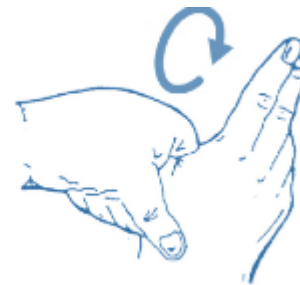
3 Se frotter les mains paume contre paume



4 Couvrir toutes les surfaces des mains et frotter entre les doigts



5 Nettoyer les articulations, le dos des mains et les doigts



6 Frotter entre les pouces en rotation et nettoyer entre l'index et le pouce



7 Nettoyer les ongles en insérant le bout des doigts dans les paumes



8 Bien rincer à l'eau claire



9 Se sécher les mains avec un essuie-main jetable puis l'utiliser pour fermer le robinet et ouvrir la porte

Nous sommes tous acteurs de notre sécurité. Nous devons signaler toutes améliorations possibles