

Le port du masque ne dispense pas de l'application stricte des gestes barrières

Comment mettre un masque ?

1. Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou, à défaut, avec une solution hydroalcoolique (voir fiches 1-1 et 1-2).
2. Prendre le masque. Vérifier qu'il n'est ni déchiré ni troué. Orienter le masque dans le bon sens (barrette rigide en haut, face blanche vers soi).
3. Placer le masque sur le visage, placer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles. Vérifier que le masque couvre bien le nez, la bouche et le menton.
4. Pincer la bande métallique ou le bord dur du masque afin qu'il épouse la forme du nez.



Après usage :

1. Après usage, retirer le masque en enlevant les élastiques de derrière les oreilles tout en éloignant le masque du visage et des vêtements afin d'éviter de toucher des parties du masque éventuellement contaminées.
 - **Masque jetable** : jeter immédiatement le masque dans la poubelle prévue à cet effet.
 - **Masque alternatif** : les masques lavables sont réutilisables à condition d'avoir été lavés au moins 30 minutes à 60°C et ne pourront être portés à nouveau qu'une fois secs.
2. Immédiatement après avoir touché ou jeté le masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou, à défaut, avec une solution hydroalcoolique.

CAS D'USAGE

Principalement quand les règles de distanciation ne peuvent pas être respectées.

ATTENTION

Le masque doit être changé régulièrement (4 h au maximum).

Si besoin de boire ou de manger, changer de masque.

