

Le lavage des mains à l'eau et au savon est à privilégier.
Si cela n'est pas possible, vous pouvez utiliser un gel hydroalcoolique pour les mains afin de prévenir la propagation des germes.

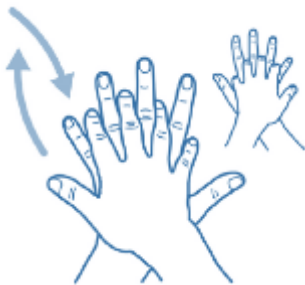
La durée de toute la procédure est de 20 à 30 secondes.



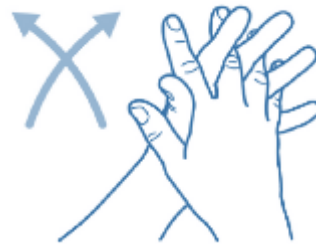
1 Appliquer une noisette de produit dans la paume de la main



2 Se frotter les mains paume contre paume



3 Paume droite sur le dos de la main gauche avec les doigts entrelacés et vice versa



4 Paume à paume avec les doigts entrelacés



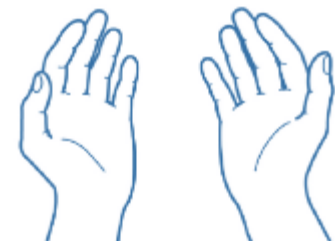
5 ^{pour les} paumes opposées avec les doigts entrelacés



6 Frottez en rotation du pouce gauche joint dans la paume droite et vice versa



7 Nettoyer les ongles en insérant le bout des doigts dans les paumes



8 Une fois sec, vos mains sont en sécurité